

Różne cele. Jeden system progresu. Silna społeczność. Tu masz wszystko, co warto wiedzieć, zanim zaczniemy razem trenować.

### OFERTA

#### PERSONAL

1:1

Indywidualnie z trenerem.

#### DUO

1:2

Trening w parze.

#### SEMI

1:3-4

Trening w małej grupie.

#### + OPEN

300 zł / mies.

Grupy bez limitu + 1 wejście samodzielne w tygodniu.

**Tylko jako dodatek do pakietu - nie kupisz go osobno.**

Każdy pakiet: **1x, 2x lub 3x w tygodniu**. Zajęć grupowych nie sprzedajemy oddzielnie - są w OPEN.

### NAJWAŻNIEJSZE W SKRÓCIE



#### Minimum 3 miesiące

Tyle potrzeba, żeby zobaczyć realne efekty. Dlatego na start pracujemy razem co najmniej 3 miesiące.



#### Płać, jak Ci wygodniej

Za cały okres z góry z rabatem albo mniejsza kwota na start i wygodne raty co miesiąc.



#### Po 3 miesiącach

Masz efekty - czas je utrzymać i postawić nowe cele. Umowa trwa dalej, z miesięcznym wypowiedzeniem.



#### Coś Ci wypadło?

Daj znać 24 h wcześniej (SEMI i grupy: 12 h), a trening nie przepadnie. Możesz tak zrobić 2 razy na 3 miesiące.



#### Nic Ci nie przepada

Niewykorzystane treningi przechodzą na kolejne miesiące. Masz je do końca współpracy.



#### Urlop? Zatrzymaj pakiet

Raz możesz zawiesić treningi na 2 tygodnie, bez tłumaczenia się. Nic nie tracisz.



#### W cenie pakietu

Aplikacja FitFive, ręcznik, kawa, herbata i woda. Przychodzisz i po prostu trenujesz.



#### Chcesz trenować więcej?

Dodatkowe treningi dokupisz w aplikacji jednym kliknięciem, w cenie swojego pakietu.

### § 1

#### Pakiety i OPEN

- 1 Wybierasz pakiet **PERSONAL 1:1, DUO 1:2 lub SEMI 1:3-4** - 1x, 2x lub 3x w tygodniu. Zaczynamy, gdy go opłacisz.
- 2 Kupujesz usługę FitFive Studio, **nie treningi u konkretnego trenera**. Plan i historia są w FitFive App, więc w razie nieobecności trenera inny przejmie trening.
- 3 **OPEN (300 zł/mies.) działa tylko z aktywnym pakietem** - nie da się go kupić osobno. Zająć grupowych nie sprzedajemy oddzielnie.
- 4 Większy pakiet weźmiesz w każdej chwili, mniejszy - po 3 miesiącach.

### § 2

#### Płatności

- 1 Płacisz **z góry** - za cały okres z rabatem albo co miesiąc z podpisanej karty.
- 2 Przy płatności miesięcznej opłacasz **pierwsze 3 miesiące**, tak jak przy płatności z góry.
- 3 Jeśli płatność nie przejdzie, damy znać. Do jej uregulowania wstrzymujemy rezerwację.

### § 3

#### Rezerwacje i odwołania

- 1 Treningi **rezerwujesz** w aplikacji albo w recepcji.
- 2 Odwołasz w czasie - trening zostaje. Odwołasz za późno, trzeci raz w 3 miesiące albo nie przyjdiesz - **trening przepada**, bo trener już na Ciebie czekał.
- 3 **OPEN**: zajęcia grupowe bez limitu według grafiku i wolnych miejsc + 1 wejście samodzielne w tygodniu, po rezerwacji. Niewykorzystane wejście nie przechodzi na kolejny tydzień.

### § 4

#### Zawieszenie i zakończenie

- 1 **Zawieszenie** (raz, do 2 tygodni): płatność będzie dalej, bo trzyma Twoje miejsce w grafiku, ale treningi na Ciebie czekają.
- 2 Chcesz skończyć? **Kliknij w aplikacji** albo powiedz w recepcji. Przez ostatni miesiąc trenujesz normalnie.
- 3 **OPEN** rozliczasz co miesiąc i wypowiadasz z miesięcznym wypowiedzeniem, bez 3-miesięcznego zobowiązania. Kończy się automatycznie razem z pakietem.
- 4 Choroba potwierdzona przez lekarza? Kończymy **od razu, bez wypowiedzenia**.
- 5 Kupiłeś online i zmieniłeś zdanie? Masz **14 dni** na rezygnację - płacisz tylko za treningi, które już się odbyły.

### § 5

#### Zasady studia

- 1 Weź czyste buty na zmianę. **Ręcznik dostaniesz od nas**, ale możesz mieć swój.
- 2 Rzeczy zostawiaj w szafce - za pozostawione poza nią nie odpowiadamy.
- 3 Szanuj sprzęt i innych trenujących. Za szkody z Twojej winy odpowiadasz Ty.

### § 6

#### Postanowienia końcowe

- 1 Coś nie gra? Napisz albo powiedz w recepcji - **odpowiemy w 14 dni**.
- 2 Zdrowie, dane osobowe i wizerunek - **str. 3**.
- 3 Operator studia: \_\_\_\_\_ sp. z o.o.

## § 7

## Zdrowie i Twoja odpowiedzialność

- 1 Przed startem wypełniasz **ankietę zdrowotną** i potwierdzasz, że nie masz przeciwwskazań do treningu. Masz wątpliwości? Najpierw skonsultuj się z lekarzem.
- 2 Mówisz trenerowi o **chorobach, kontuzjach, lekach i ciąży** - także o każdej zmianie i o złym samopoczuciu w trakcie treningu.
- 3 Trenujesz **świadomie i na własną odpowiedzialność**. Studio nie odpowiada za skutki zdrowotne zatajenia lub podania nieprawdziwych informacji o zdrowiu ani niestosowania się do poleceń trenera.
- 4 Trener może przerwać lub zmienić trening, jeśli uzna, że zagraża on Twojemu zdrowiu.
- 5 Zalecamy własne ubezpieczenie NNW obejmujące aktywność sportową.

## § 8

## Dane osobowe i FitFive App

- 1 **Administratorem danych** jest operator studia. Przetwarzamy je, żeby prowadzić współpracę: rezerwacje, płatności, plan i kontakt.
- 2 Ankieta zdrowotną, pomiary i zdjęcia sylwetki widzi **tylko Twój trener** i osoby, które ich potrzebują do Twojego treningu.
- 3 Współpraca działa w **FitFive App**. Zakładając konto, akceptujesz jej regulamin i politykę prywatności - obowiązują obok tego Regulaminu.
- 4 Po zakończeniu współpracy trzymamy dane tylko tak długo, jak wymagają przepisy. Wyniki treningowe możemy **zanonimizować** i używać do statystyk - bez możliwości ustalenia, że to Ty.
- 5 Masz prawo do wglądu, poprawienia, usunięcia i przeniesienia danych, sprzeciwu oraz skargi do Prezesa UODO.

## § 9

## Wizerunek - zdjęcia i relacje

- 1 Na treningach czasem robimy zdjęcia i relacje do social mediów FitFive. Twój wizerunek publikujemy **tylko, jeśli zaznaczysz zgodę poniżej** - bez niej dbamy, żebyś nie był rozpoznawalny.
- 2 Zgodę możesz w każdej chwili **wycofać** w recepcji lub mailowo - usuniemy materiały z naszych kanałów.

- ☐ **Zdrowie.** Zgadzam się na przetwarzanie moich danych o zdrowiu (ankieta, pomiary, zdjęcia sylwetki) w celu prowadzenia treningów.
- ☐ **Wizerunek.** Zgadzam się na publikowanie mojego wizerunku (zdjęcia, relacje, nagrania z treningów) w mediach społecznościowych i na stronie FitFive.
- ☐ **Metamorfoza.** Zgadzam się na publikowanie moich zdjęć „przed i po” wraz z opisem efektów.

Zapoznałam/em się z Regulaminem, akceptuję go i oświadczam, że mój stan zdrowia pozwala mi na udział w treningach.

---

Data

---

Imię i nazwisko Klienta

---

Podpis Klienta